



11月の上旬でも暑い日もあるほど、今年は暑い日が続きましたね。12月に入りやっと冬らしい寒さがやってきました。皆様、体調を崩されていませんか。今回のふりかけでは、地域内での支え合い活動をご紹介します。

地域まわり半日遠足に参加させていただきました！

10月に開催された素敵なお散歩をご紹介します。

民生委員さんが高齢者の見守り活動の中で、何十年も地域で暮らしていながら、いま地域がどういう変わりようか検討もつかない。近くに住んでいてもなかなか会う機会のない、友人や知人に会って話したい。」という声を耳にしていました。何かできることはないかと色々と考えられた結果、地域めぐり懇親の場を思いつかれ、民生委員さんが中心となり、公民館三役、自治会長、見守り隊も一緒に協力しながら、地域周辺をバスで回る地域まわり半日遠足を開催することになりました。

開催当日は、10名の方が自治会長の送迎協力のもと、公民館へ集合！2組に分かれワゴンに乗り込み、リサイクルセンターの見学、小学校や新しい橋など地域周辺の変化を車窓越しに楽しみました♪

公民館に戻った後は、みんなでお弁当を食べながら昼食交流…🍴 久しぶりの再会を楽しみにしていた皆さんで楽しく会話をされていて、嬉しそうな表情に私たちもほっこりしました(^ ^)♪

今回の遠足は、公民館内一部の地区を対象とした開催でしたが、公民館長より、このような取り組みは他の地区でも取り組んでいきたいとお話をいただき、今後も継続してほしいなあと思う活動でした。

皆さんの地域でも、何か新しい取り組みやこんな活動してみたいな…など地域活動に関してのご相談等あれば生活支援コーディネーターまでご連絡ください。



生活支援コーディネーター(SC) 養成研修に参加しました。

11月末に開催されました、県社協主催 生活支援コーディネーター養成研修(実践編)へ参加しました。鹿児島県では、各市町村社協のSC・生活支援体制整備事業行政担当等を対象に養成研修を基礎編・実践編に分け、年2回開催されており、私たちコーディネーターも参加をしております。

今回の実践編研修では、地域内での移動支援について、制度や取り組み事例などを学びました。

加齢に伴う身体の変化や免許返納等で移動手段に悩んでいる方は、地域の中でも多いのではないのでしょうか？生活の困りごと(家事・作業・移動…)について助けあいや支え合い活動の仕組みづくりを検討している地域がありましたら、今回の研修で学んだ情報をお伝えしながら後方支援させていただきたいです。是非お声掛けください。(^^)

お問い合わせはこちら

霧島市社会福祉協議会 地域福祉課
〒899-4332 霧島市国分中央三丁目33-10
TEL 0995-45-1557
FAX 0995-47-6101
<https://kirisha.jp/>



霧島市に住む女の子。
霧島を子供からお年寄りまでもっと豊かに暮らせる町にすることを考えているよ。みんなにエネルギーを与えたい気持ちで全身が真っ赤になっちゃったんだ。いろんなポーズをとってみんなを楽しませることが特技だよ。

霧島市社協公式 ホームページ

霧島市社協公式 インスタグラム



本通信は、定期的に発行します。 毎回もお楽しみに!!