

とあ いちらん 問い合わせ一覧



避難所の開設について知りたいとき

霧島市役所（安心安全課） 霧島市国分中央3丁目45-1 0995-45-5111

相談窓口

霧島市基幹相談支援センター 霧島市国分中央3丁目9-20 0995-73-7376

精神保健福祉センター 鹿児島県小野1丁目1-1 2階 099-218-4755

始良保健所 霧島市隼人町松永3320-16 0995-44-7964

きんりんせいしんか いりよう きかん いちらん 近隣精神科医療機関一覧

県立始良病院 始良市平松6067 0995-65-3138

松下病院 霧島市隼人町真孝998 0995-42-2121

ハートフル隼人病院 霧島市隼人町住吉100 0995-42-3132

福山病院 霧島市福山町福山771 0995-55-2221

霧島桜ヶ丘病院 霧島市牧園町高干穂3617-98 0995-78-3135

あいらの森ホスピタル 始良郡湧水町北方1854 0995-74-2503

加治木記念病院 始良市加治木町木田1227 0995-63-2275

〇『きりしま防災・行政ナビ』〇

防災マップや避難所の情報といった防災情報や、暮らしに関する情報をかんたん操作でだれでも気軽に入手できるアプリです。また、災害時は、PUSH通知により、避難情報等が確実に入手できます。外国語や音声伝達にも対応しているため、外国人の方や障害をお持ちの方も安心して利用することができます。下記のQRコードからダウンロードできます。詳しくは霧島市役所安心安全課へお問い合わせください。

Android用⇒



iPhone用⇒



令和5年7月 霧島市障害者自立支援協議会精神保健福祉専門部会作成

さいがいじ そな 災害時の備え

そな
備えようそのための



しめい
氏名

そな じぜん かくにんじゅんび
もしもに備えて事前に確認・準備しましょう

基 本 情 報



氏 名		性別	男 ・ 女
生 年 月 日		けつえきがた血液型	型 (+ -)
住 所			
アレルギー			
病 名			
障 害	・精神 (1・2・3) 級 ・療育 (A1・A2・B1・B2)		
	・身体 (種 級)		
かかりつけ病院		でんわばんごう電話番号	
主 治 医			
かかりつけ薬局		でんわばんごう電話番号	
写真付きお薬説明書を貼り付けてください	(例)		
かならの ひつよう 必ず飲む必要がある薬にはチェックをつけてください。			
内服自己管理	できる・できない (管理方法:)		

はいりよ 配慮してほしいこと

ひなんじよ避難所における主治医からの指示
・ ほんにん き 本人が気をつけること
・ まわ き 周りに気をつけてもらうこと
ヘルプカード
・ ヘルプカードを提示したときは必要な支援をお願いします。

避難のポイント

災害で避難が必要なとき
<p>① 大雨が降ったとき</p> <p>・川沿い 今いる場所で雨が降っていなくても、川の上の方でたくさんの雨が降って水があふれる場合があります。川の近くに近寄らないようにしましょう。</p> <p>・崖下 土砂災害の前には、山などからいつもと違う音がしたり、小さい石が落ちてきたりすることがあります。斜面にひびができて割れたり、突然、水が出てきたりすることもあります。 いつもと違う様子を見つけたら、すぐに安全な場所に避難しましょう。 逃げることができない場合は、壊れにくい建物の2階以上で山から遠い部屋にいと安全なことがあります。</p>
<p>② 地震が起きたとき</p> <p>・家にいるときに地震が起ったら 上から物が落ちたり、本棚などの家具が倒れたりする危険があります。安全な場所で、揺れが止まるまで待ちましょう。</p> <p>・外にいるときに地震が起ったら ビルの近くにいると、窓ガラスや看板などが落ちてくることあるため危険です。かばんなどで頭を守りながら、安全な場所に行きましょう。</p> <p>・海岸の近くにいるとき地震が起ったら できるだけ海岸から遠くて、できるだけ高い場所に逃げましょう。 高い場所がない場合は、高く丈夫な建物を見つけて、できるだけ上の階に逃げましょう。</p>

きん 急 連 絡 先
緊急連絡先



	名 前	でんわ ばんごう 電話番号
かぞくとう 家族等		
かん けい き かん 関係機関		

きけん ひなん ばしよ
危険なときに避難できる場所

ちじん ゆうじんたく 知人・友人宅		
いちじ ひなんじよ 一次避難所		

















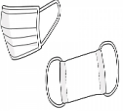















ひなんじよ ひなん まえ かなら しやくしよ でんわ
※避難所に避難する前に必ず市役所に電話してください。

きりしましやくしよ あんしん あんぜんか
霧島市役所 安心安全課 0995-45-5111

ひじょうも だ ひん
非常持ち出し品

ひつよう もの かこ
必要な物を○で囲ってください。

ひつよう ぶつびん ついき
必要な物品を追記してください。

薬		お薬手帳		保険証		障害者手帳				めがね		補聴器		杖		車いす	
ヘルプカード		携帯電話		充電器		携帯バッテリー				防災ずきん・ヘルメット		乾電池		耳栓・アイマスク		ラップ	
現金		歩きやすい靴		着替え		タオル				ウエットティッシュ		マスク		スリッパ		発電機	
水		食料		懐中電灯		筆記用具				暑さ対策		防寒対策		オムツ		オストメイト用品	
救急箱		ラジオ		手袋		洗面用品								生理用品		避難所の確認	