

令和8年 8月号

社会福祉協議会 子育てサロン(つどいのひろば)

霧島市隼人町松永1434-2

TEL 0995-43-3729

FAX 0995-42-2106



厳しい暑さが続いています但皆さま元氣にお過ごしでしょうか？

夏ならではの遊びや経験を通して、子どもたちはたくさんの発見をしながら成長しています。暑さによる疲れが出やすい時期でもありますので、十分な休息と水分補給を心がけながら無理なく過ごしていきましょう♪



【ひろばの開放】9時30分～11時30分・13時～15時30分 【身体測定】9時30分～11時30分・13時～15時30分  
子育て中の方が気楽におしゃべりしたい親子で遊べる室内公園です (8/12・8/26) ひろばの開放と併せて行います(ご希望の方)

※水色枠の教室は4月までに申し込まれた方のみ参加可

|       |             | 日 月          |              | 火              | 水              | 木               | 金              | 土         |
|-------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------|
|       |             |              |              |                |                |                 |                |           |
| 8月予定表 | 9:30～11:30  |              |              |                |                |                 |                | 1<br>休館日  |
|       | 13:00～15:30 |              |              |                |                |                 |                |           |
|       | 9:30～11:30  | 2<br>休館日     | 3<br>休館日     | 4<br>親子製作ひろば   | 5<br>教室(ベビママ)  | 6<br>教室(じょさんし)  | 7<br>教室(1歳体操)  | 8<br>休館日  |
|       | 13:00～15:30 |              |              | ひろばの開放         | ひろばの開放         | ひろばの開放          |                |           |
|       | 9:30～11:30  | 9<br>休館日     | 10<br>休館日    | 11<br>休館日      | 12<br>ひろばの開放   | 13<br>休館日       | 14<br>休館日      | 15<br>休館日 |
|       | 13:00～15:30 |              |              |                | ひろばの開放         |                 |                |           |
|       | 9:30～11:30  | 16<br>休館日    | 17<br>休館日    | 18<br>親子製作ひろば  | 19<br>教室(ベビママ) | 20<br>教室(じょさんし) | 21<br>教室(1歳体操) | 22<br>休館日 |
|       | 13:00～15:30 |              |              | ひろばの開放         | ひろばの開放         | ひろばの開放          |                |           |
|       | 9:30～11:30  | 23/30<br>休館日 | 24/31<br>休館日 | 25<br>教室(2歳体操) | 26<br>ひろばの開放   | 27<br>ひろばの開放    | 28<br>教室(にこにこ) | 29<br>休館日 |
|       | 13:00～15:30 |              |              | ひろばの開放         | ひろばの開放         | ひろばの開放          |                |           |



【霧島市社協インスタ】



【霧島市社協HP】



【子育て支援センター】

【親子製作ひろば】 9時30分～11時30分(第1・3火曜日)  
※製作は10時30分頃～(予約はいりませんが先着10組)

8月4日(火)

☆ 製作「海の生き物うちわ」



うちわに海の生き物の折り紙を貼って、紙で作った花や葉っぱで可愛く飾りつけて、うちわを完成させよう♪

8月18日(火)

☆ 製作「スイカの風車」



画用紙に折り紙、種、縞模様を貼ってスイカを作ったらストローと連結して風を送るとスイカの風車の完成♪

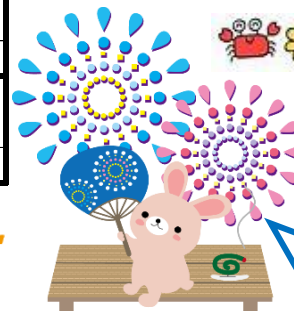
先月の製作



「キララセタカざり」



「ミニオン大脱走・改Vr.」



夏バテ予防

夏は暑さによって食欲が落ちたりすることがあります。冷たい物の摂りすぎに気をつけ、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけましょう。朝ごはんをしっかり食べることで、一日の生活リズムが整いやすくなります。



●感染症による学級閉鎖・休園でお休みの方はご利用できません

●37.5度以上の熱・感染症・体調不良の所見のある方のご利用はお控え下さい